

笑って 学んで 交流した 共同組織活動交流集会in岡山

1700名参加



いきいき

健康

地域と福岡医療団をつなぐ

2024 11 vol.112

福岡医療団
発行責任者 舟越光彦
福岡市博多区千代5-18-1
TEL 092-651-1522
Mail fk-tomo@fid.jp



ふくおか健康友の会
公式LINE



韓国からも参加

「ようこそ」おいでんせ
え〜岡山に〜
第16回全日本民医連共同組織活動交流集会が2024年9月29日〜30日に、6年ぶりに対面で開催されました。集会には、北海道から沖縄まで全国から、共同組織、職員、関係者を含めて1700人を超える人が参加し、韓国から民医連と友好関係にあるグリーン病院から8名の方が参加されました。福岡医療団から職員・友の会35名が参加し、全国の仲間と交流し、楽しく学ぶ事ができました。今後の活動に活かしていきたいと思っています。

石川県から、能登半島地震と豪雨の支援活動について報告され、会場参加者からは120万円を超える支援募金が寄せられました。テレビで会えない芸人松



朝日訴訟の歴史と人間裁判の碑

元ヒロさんの記念ライブは、社会問題にするべく切込み、笑いと勇気と、感動を与えました。

2日目はテーマ別に7つ分科会と特別分科会（動く分科会）分かれて参加しました。ふくおか健康友の会から「健康づくり」「支部活動」「後継者づくり」のテーマで演題発表を行いました。

基調報告では「地球規模で考え足元から行動しよう」と、集会テーマ「平和・いのち・人権が大切にされる世界へ」とした理由が語られました。私たち共同組織・友の会は、医療・介護・福祉の事業と結びついた世界でも類のない組織です。共同組織・友の会と職員が力を合わせ、平和と命と人権が大切にされる実践を地域から世界へ発信していきましょう。新たな担い手とともに、だれ一人取り残されないまちづくりをおおいに進めましょうと呼びかけられました。

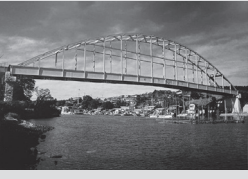
（全国連絡委員（福岡佐賀）松原 光生）

東・東支部 Fさん
これだけの人々が日々、それぞれの地域で共同組織の活動をされているのだと、あらためてこの会のある意味の重さを感じとれました。松元ヒロさんの講演今までに何度も聞いてきましたが、ますます磨きぬかれた芸に涙が溢れ、感動しました。夕食交流会は韓国の方々も一緒に交流できて自分の中で韓国がより身近に思えるようになった気がします。



田川支部わかば Mさん
動く分科会①ハンセン病療養所「長島愛生園歴史館」ハンセン病の実態、歴史を学び差別人権等について学習する事ができました。

私も看護師として結核療養所に勤務していましたが、差別の差はずい分違っていると思いました。感染症になっても差別のない社会でありたいです。微力ながらも、友の会の活動にできるだけ参加し、協力したいと思っています。活動交流会の準備、2日間のお世話ありがとうございました。



呂久長島大橋
〜人間回復の橋〜

博多支部 Hさん
動く分科会③「亀島山地下工場跡」戦争末期に多くの朝鮮人労働者を強制徴用して掘られた約2000メートルに及ぶトンネル遺跡（水島、三菱重工業の航空機製造疎開工場）が未だに現存していることにビックリしました。「語りつく」の丁寧で熱心な説明で改めて戦争の異常さと、日本の加害国責任を痛感させられました。福岡市平和委員会の私は、今こそ「戦争前夜」をストップするための運動の決意をあらたにしました。



西支部 Kさん
第4分科会「居場所づくり」に参加。全国のとりのみ例を聞き大変参考になりました。子ども食堂や高齢者のための食の場の提供や、食中心の活動が多くありました。又、居場所作りで様々な取り組みがされていて、帰って自分のところに取り入れたいと思います。

今月8月からたまり場を開設。まだ何をしたらいいのかわからないから走り出してます。まずは一つひとつの班活動をすすめていこうと思います。分科会で聞いて「あんなふうには出来ないなあ」と思ったのですが、みんなの力を借りればできそうに思えてきました。



参加者の声

今こそ、憲法9条を武器に 平和の声を上げる時

中央支部運営委員
弁護士 井下 顕

自民党の総裁選挙で、石破氏が総裁に就任し、内閣総理大臣に指名されました。

石破氏は以前より、いわゆる軍事通で知られる人物ですが、総裁選の公約に、安全保障基本法の制定を掲げていました。おそらく、安全保障基本法に自衛隊を位置づけ、さらなる憲法9条の死文化を狙っていると言って過言ではないでしょう。

石破氏は、以前の同氏の著書の中で、アメリカが仕掛けたイラク戦争で大量破壊兵器が見つからなかった、つまり大義も何もない戦争が明らかになった時ですら、「勝てば官軍」などと述べた人物です。

石破氏が日本国憲法、とりわけ9条を敵視していることは明らかですが、世界を見渡してみても、これだけ政権与党がその誕生の時（自民党は1955年に発足しました）から一貫して憲法を敵視してきた国も珍しいでしょう。しかし、憲法が生まれてこの80年近く、私たちは一字たりとも改正を許していません。こうした憲法もまた世界の中

で珍しいものです。それだけ、日本国憲法が他国の憲法に類をみないような素晴らしい内実を持っていることの証でもあります。

そうはいっても、これまで、自民党は、解釈改憲（＝防衛費世界第3位の自衛隊を憲法9条の枠内などと解釈でごまかす）、違憲法令の制定（＝2015年安保法制戦争法など）、違憲の閣議決定（＝2014年の集団的自衛権を容認する閣議決定、2023年の安保3文書の閣議決定など）などを次々に行い、憲法9条の内実を奪ってきました。

しかし、自民党は、私たち国民世論の前に、明文改憲を提起することはできないでいます。なぜならば、憲法9条改正の国民投票で、もし敗れるようなことがあれば、平和の世論がより大きくなり、自民党が政権の座を追われる可能性が高まるからです。自民党の頭の中には、岸政権時代のあの安保反対の大きな国民世論のトラウマもあるのでしょう。

憲法9条は、日本はもちろん、世界の宝というべきものです。憲法9条がある限り、集団的自衛権の完全

実施も、徴兵制もできません。私たち平和を守ろうとする人々の大いなる武器です。

日本は今、アメリカの手先となつて、中国と戦争をしようとしていると言っても過言ではありません。この憲法9条という武器に磨きをかけて、こうした暴挙を止めなければなりません。「二度と戦争はしない」、このあまりにも明白で、これ以上正しい道理はない、この憲法9条をしっかりと守り、これを活かすべく、平和の声を一緒に声を上げていきましょう。

9条を守る宣伝行動

中央支部 「平和を求め街頭宣伝」

毎月
定例開催

8月26日、36回目となる「9条を守る」班の取り組みを行いました。35℃を越える猛暑日で大変暑い中でしたが、スタンディングと署名行動、マイクを回しながら宣伝を実施。



9月27日に自民党総裁選挙を迎えましたが、総裁候補の出身や人柄など、政治の中身とはまったく関係のないことがメディアで連日報じられ、裏金の問題はど吹く風です。自民党が掲げる政策や指針は平和を投げ捨て、軍事費を倍増し、アメリカの傘のもと戦争ができるよう、日本の最大法規の憲法までも変えようとしています。



街頭宣伝ではハンドマイクスピーチとともに対話も進めました。10分ほど足を止めて話し込んだ16歳の高校生は「政治に興味はある、徴兵制になるのなら、憲法改定には反対である」と署名に協力して頂きました。

記憶が真実を語る！

父の戦争体験を語り継ぎたい



たたら香椎支部 藤野 純一郎 さん (84歳)

純一郎さんは1940年生まれ。父は大工で軍の仕事を受けていた。国内の仕事がなくなり、関東軍の仕事を紹介されたのをきっかけに一家で満州に渡った。

敗戦時は電気も鉄道もない地域で暮らしていた。そのため情報がくるのが遅く、9月になってようやく日本の敗戦を知る。敗戦の報が来た直後、今まで同じ地域で暮らしていた中国人が暴徒化し襲い掛かってくる。身体的な危害こそ加えられなかったが、家財のほとんどを略奪された。

取り残された民間人

役人たちは日本の敗戦を知ると真っ先に逃げ出して、民間人は

皆取り残された。警察官舎に避難し、門を閉ざしてひっそりと暮らす。その後ソ連軍が入ってきて大工に収集をかける。純一郎さんの父もこれに参加して食料をもらい、冬を越した。

帰国まで

ソ連軍が引くと、次は八路軍と国民党の内戦が始まった。純一郎さん一家は軍の仕事を受けながらともに移動する。瀋陽まで来たところで引き揚げ船の話聞き、帰りたいなら帰ってもいいと言われ1953年に帰国、約10年満州にいた。

その後は福岡の長屋に住む。半年ほど小学校に通ったのち中学校へ進学。満州では学校に通っていなかったため、勉強についていくのに苦労した。

憲法9条は絶対に守らねばならない

いまでも残留孤児のニュースを見ると、逃げる時に泣き止まない子どもを井戸に捨てた話を思い出して涙が出てくる。悪いのは権力者でも犠牲になるのは一兵卒や民間人でこんな馬鹿らしい話はない。憲法9条を守り、戦争は絶対にしてはいけない。

社保活動交流集会開催

社保はつづくよどこまでも～
医療団60年を引き継ぐ、身近に社保活動を！

健康保険証の存続を！！

9月7日に福岡医療団主催で社保活動交流集会を開催。より身近に社保活動（アウトリーチ）の持つ力と魅力を伝えようと、委員会で準備してきました。今回は、経済評論家の荻原博子さんをお招きして「保険証がなくなったら、みんな困ります」をテーマに講演して頂きました。第二部は、2023年の手遅れ死亡事例をMSWより報告し、友の会の皆さんも学習し交流できる企画としました。私たち医療従事者に関係する「現行の保険証の廃止」問題や「手遅れ死亡に至った事例」についても、権利としての社会保障の危機ともいえる事態が広がっています。今後はその中身を地域の方々に知っていただき、改善することが喫緊の課題です。参加は福岡医療団職員 54 名・友の会 36 名の計 90 名でした。お忙しい中、各地域からのご参加ありがとうございました。



講演後のディスカッション

あわてないで大丈夫！
現行の保険証も使えます

マイナ保険証をお持ちでない方は、現行の保険証から資格確認書へ切り替わります。
資格確認書は自動発行され、5年間は有効とされています

資格確認書も自動発行される予定です	現在	2024年12月	2025年8月	2025年12月	2030年12月 5年後？
【マイナバカードと保険証を結びつけていない場合】 協会けんぽの皆さま（全国健康保険協会 福岡支部確認） →2025年12月1日までは現行の保険証が使える。それ以降は資格確認書が自動発行されます（2025年9月以降、資格確認書が会社に到着予定）、資格確認書の更新手続きは5年後を予定されています。	現行の保険証		9月頃 資格確認書は自動発行	資格確認書	更新 手続
【マイナバカードと保険証を結びつけていない場合】 国民健康保険の皆さま（博多区国保課確認） →2025年7月31日までは現行の保険証が使える。それ以降は資格確認書が自動発行されます（2025年7月頃、資格確認書がお手元に到着予定）、資格確認書の更新手続きは5年後を予定されています。	現行の保険証		7月頃 資格確認書は自動発行	資格確認書	更新 手続
【マイナバカードと保険証を結びつけていない場合】 後期高齢者医療証の皆さま（福岡県後期高齢者医療広域連合確認） →2025年7月31日までは現行の保険証が使える。それ以降は資格確認書が自動発行されます（2025年7月頃、資格確認書がお手元に到着予定）、資格確認書の更新手続きは5年後を予定されています。	現行の保険証		7月頃 資格確認書は自動発行	資格確認書	更新 手続

※資格確認書は5年間有効、ただし資格確認書の5年後の更新手続きは自動発行もしくは、手続き更新かは現在未定です。



講師の
荻原博子さん

感想のご紹介

～荻原博子さんの講演～『保険証がなくなったらみんな困ります』への感想をご紹介

- 政府が行おうとしているDX化が穴だらけで、偏った検証しかされておらずこんな状況で保険証を廃止を12月に行うのかと不安が増しました。保険証の廃止は今からでもひとまず延期にした方がいいと強く思いました。
- 資格確認書を発行するにあたり55億もかかることに驚きました。もっと違うところで税金を活用していただきたいと思いました。
- 先生のお話を聞いて北欧のようにカードで全て済むようきちんと確立されているなら便利だろうなと思いましたが今の日本は良い事だけを言う理想ばかり大きくて不具合が多いなど問題ばかりで心配になりました。

- マイナ保険証にするために、マイナポイントで税金を使い、さらに資格確認書発行で税金を使うなど税金を使う事に対するハードルの低さに呆れるばかりです。

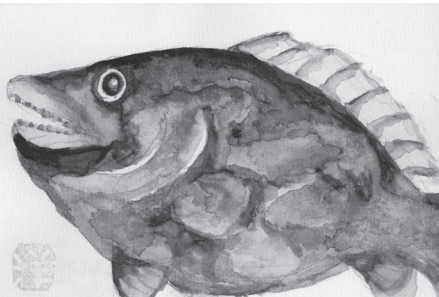
千鳥橋病院MSWによる、2023年手遅れ死亡事例についての報告に対する感想をご紹介

- 在宅支援をしていると、利用者様の生活を目の当たりにします。少ない年金で慎ましい生活を余儀なくされ、私たちが必要と感じる支援も経済的な問題から受けられない方も多いのが現状です。発表された手遅れ事例は氷山の一角で、まだまだ地域にいらっしゃると思います。気になる利用者様については、一人で抱え込まず医療団のチームで関わっていただけたらと感じました。

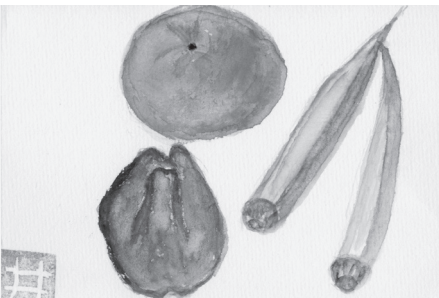
私たちがやるべきこと、自身ができることについて

- 諦めないで声を上げ続ける事が大事だと思った。生活困窮による医療受診の遅れで亡くなる方を減らすためにも、友の会などのネットワークを広げたり、情報発信していくなどの社会活動が大事であると感じた。
- マイナカードやマイナ保険証は環境が整うまでは作らず、皆が安全に受診できる保険証であるよう署名などしたいと思います。職場でも今回の集会報告をするのでしっかり伝えたいです
- 身近な家族、友人に伝えていくことです。政治参加として選挙に行くことの大切さをまわりの人たちに伝えていきます。

東・東支部
はがき絵班



武末洋子



井上美治

★「きらっと看護」★
私たちと一緒に働く
仲間をご紹介下さい！

たたらリハビリテーション病院
病院看護部長 長澤 民子

たたらリハビリテーション病院は、福岡市東区八田にある慢性期病院です。入院患者さんの8割は75歳以上で、高齢患者さんへの専門的なケアに取り組んでいます。今回は私たちの『きらっと看護』を紹介します。

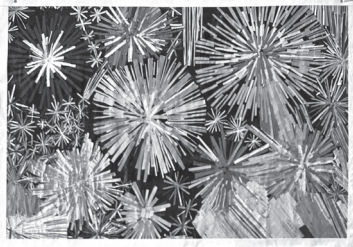
女性患者Aさんは認知症があり、落ち着かない様子で、病棟内を歩き回ることがありました。Aさんに動き始めた目的を何うとトイレを探していることが多く、特に男性の職員には「トイレに行きたい」と恥ずかしくて言えないようでした。そのため、Aさんが動き始めたら職員の方から声を掛け、その際は周囲に聞こえないように小さな声で話しかけるように統一しました。お風呂に入るのも恥ずかしそうだったので、女性スタッフが「ホテルのスタッフ」のように優しく声をかけて、リラックスできる雰囲気を作りました。

このようなケアを続けるうちに、Aさんは少しずつ安心され、日中は食堂で穏やかに過ごされるようになりました。トイレへの声かけをすると、「気付いてくれたおかげで助かった。ありがとう。」などの言葉が聞かれるようになりました。

私たちは、一人ひとりの患者さんの心に寄り添い、その人らしいケアを提供していくことを目指しています。これからもより良い看護を提供できるよう、様々な取り組みを行っていきます。次回、新年号では千鳥橋病院での『きらっと看護』をお届けします！



病院内で打ち上げ花火！！



上久保智喜さん
夏の花火は病院から見れませんが、花火を貼り絵で作りました。
スタッフの皆さんにも喜んでもらえました。

～免疫力チャージメニュー～

千鳥橋病院栄養部
調理師 門川 智明



秋鮭のお手軽幽庵焼き (2人分)

エネルギー: 265.5kcal 塩分: 2.3g (一人分当たり)

材 料

秋鮭切り身(100g) … 2切れ
塩…………… 1g
片栗粉…………… 10g
サラダ油…………… 大さじ2

幽庵地(調味料)

みかん缶詰め…………… 20g
濃口醤油…………… 大さじ1.5
料理酒…………… 大さじ1.5
みりん…………… 大さじ1.5

作り方

- 秋鮭に塩をふり、約10分ほど置いて、出てきた水分をキッチンペーパーでふき取る。
- 幽庵地を作る調味料をすべてビニール袋に入れ、手で揉みながら、みかんの形を崩す。
- ①の鮭を②のビニールの中に漬けて約10分ほど置く
- 鮭を取り出し皮目の方に片栗粉をまぶす。
- フライパンを温め中火で皮目から焼き4分ほど火を通し裏かえす。
- 皿に鮭を盛る。フライパンに漬け地を入れ、一度沸かし鮭にかける。

ポイント

9月から12月が旬の秋鮭。産卵後に漁獲される為、脂は控えめであっさりした味わい。

栄養の面では、免疫力を高めるビタミンDが豊富で、鮭1切れで成人男性の1日の目標摂取量の約1.5倍も摂取できます。お肌に嬉しい抗酸化作用があり、美容効果が高いと言われています。

美肌効果だけでなく、発がん予防や、糖尿病の予防にも効果的とされています。

読者からの投稿

俳句

原爆忌過去に学ばぬ歴代総理
虫時雨仕事終へたる仕舞湯よ
台風一週競い合うごと虫の声
早配の月夜の明かり路しるべ
雲の峰緑の稲穂垂れ初むる
秋風か母の気配が微睡みに
蟻が蟻曳く二度と軍歌は唄わせぬ
茄子田楽二人の夕餉華やかに
放生会茶碗を求め妻といく

川柳

年金目下ろして帰れば孫がいた
猛暑日の蟬もジリジリ耐える夏

短歌

次つぎに花芽伸びゆくシクラメンカーテン越しに出窓彩る
「看護師を増やして下さい！」と叫んだ看護師を忘れることが出来ないでいる
秋の虫ひっそり鳴ける公園に草むら探る少年ひとり

博多支部 藤山 清志

東区西支部 新東 こう

東・東支部 深野 一郎

たたら香椎支部 西村 嘉法

たたら香椎支部 米崖千代子

直鞍菜の花支部 石橋 照子

直鞍菜の花支部 大窪やす子

直鞍菜の花支部 草野 方子

直鞍菜の花支部 小池 純次

直鞍菜の花支部 西藤 典子

直鞍菜の花支部 永田 良子

直鞍菜の花支部 上月 大輔

直鞍菜の花支部 古川 悠枝

福岡医療団労働組合 三苦 哲也

福岡医療団労働組合

嘉飯コスモス支部

直鞍菜の花支部

直鞍菜の花支部

直鞍菜の花支部

直鞍菜の花支部

直鞍菜の花支部

直鞍菜の花支部

直鞍菜の花支部

直鞍菜の花支部

【ふくおか健康友の会】

(2024年9月末現在)

組 織 現 勢

60524人

寄 附 金

1,390,000円 (2024年度分実績)

協 同 基 金 応 募

43,915,000円 (2024年度分実績)

*たくさんのご応募ありがとうございます。今後も健康増進活動を拡げて参ります。

応募について

官製ハガキの裏に、パズルの答え・住所・氏名(ペンネーム希望の方は氏名の横にお書き下さい)・電話番号・しんぶんへのご意見またはご感想をお書きください。抽選の上5名様に「クオカード」を進呈いたしますので奮ってご応募ください。なお締め切りは、**12月1日(消印有効)**です。

その他、投稿記事も受け付けています。写真や絵手紙、書道、俳句などジャンルは問いません。なお、紙面に掲載させて頂くこともありますのでご了承下さい。

何れも下記事務局宛へお送りください。

●郵便 ↓これだけで届きます。

〒812-8633

ふくおか健康友の会クロスワード係(または投稿係)

●電話 092-651-1522

●FAX 092-651-9874

●メール fk-tomo@fid.jp

*住所変更された方、変更予定の方は、必ず友の会事務局にご一報ください。

*住所・氏名の記載漏れがあります。ご注意ください。

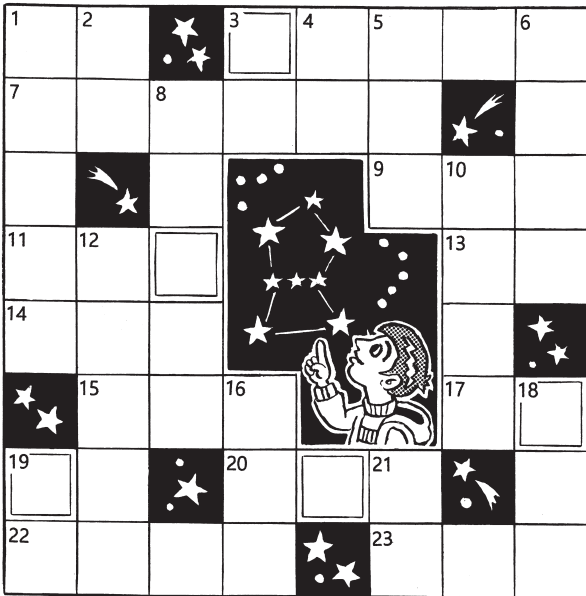
とっておきの1枚をお寄せ下さい

みなさんが日頃撮ったとっておきの写真を誌面にご紹介します。

・テーマは自由です。写真の一言コメントを添えて下さい。
・写真1枚(モノクロ対応可で肖像権などの問題が発生しないものに限ります)必ずデータでお送り下さい。なお、データはお返ししませんのでご了承下さい。

●データ送付先 fk-tomo@fid.jp

クロスワードパズル



【問題】イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

*住所変更された方、変更予定の方は、必ず友の会事務局にご一報ください。ハガキの料金不足にご注意ください。

ヨコのカギ

- 奈良公園のアイドル？
- 英語ではプレゼント
- エッフェル塔やルーブル美術館と並ぶパリの名所
- 囲碁を打つときに使います
- ……名古屋は城でもつ
- 「無罪」を色で例えと？
- 内野手と外野手の総称
- 欧米で製作され日本に輸入された映画
- 海水に含まれています
- ……学。……種。……収入
- ……読みの……知らず
- ふるさとのことです
- 門歯とも言います



9月号の正解は「イワシグモ(いわし雲)」でした。応募総数33通の内、正解は33通でした。

中田あき子さん(東区西支部)、井上トミカさん(城南支部)
藤田文代さん(たちばな支部)、中塚宣子さん(田川支部わかば)
西澤暢紘さん(直鞍菜の花支部)

タテのカギ

- 「暗夜行路」などの小説を書いた作家
- サザエもホタテもタニシも
- ……を仇(あだ)で返す人もいます
- 芥川龍之介作「……の糸」
- 「アダムの……」とはノドボトケのことです
- 紙を貼る時にのりをつけるために残してある部分
- 季語のない風刺的な十七文字の短詩
- たたいて渡る人もいます
- フォークは洋食器、箸は？
- 絵画などを飾るギャラリー
- 枯れて地に落ちた木の葉
- いろいろな小魚
- アリババの呪文、開け……